

## Teknozorbahğı Önlemek İçin Öğrenciler Ne Yapmalı?



\*Sosyal ağlardaki hesaplarına olan erişimi tanıdığı ve güvendiğı kişilerle sınırlamalı.

\*Sosyal ağlarda başkalarının erişimine açık ortamlarda kişisel bilgilerinizi paylaşmamalı.

\*Hesaplarına ait şifrelerinizi arkadaşlarıyla bile paylaşmamalı

\*Kaynağına güvenmediğı iletileri açmamalı, yabancıardan gelen arkadaşlık tekliflerini kabul etmemeli.

\*Kullandığı çevrimiçi platformların güvenliğine dikkat etmeli ve bu ayarları "güvenli" konumda tutmalı.

## Teknozorbahğı Önlemek İçin Öğrenciler Ne Yapmalı?



\*Başkasını da ilgilendiren bir içerik paylaşmadan önce onun iznini almalı.

\*Birini rahatsız edecek türdeki paylaşımların yayılmasına aracılık etmemeli.

\*Sinirliiyken paylaşım yapmamalı.

\*Siber zorbahğı maruz kalırsa bunu hemen güvendiğı bir yetişkinle paylaşmalı.

\*Dijital dünyada attığı her adımın gerçek hayatta karşılığı olduğunu unutmamalı!

## AFYONKARAHİSAR REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

### TEKNOZORBALIK



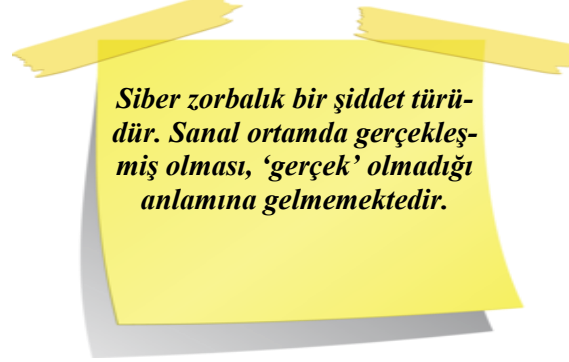
## TEKNOZORBALIK NEDİR?

- ◆ Siber zorbalık bir ya da birden fazla kişinin elektronik iletişim araçlarını kullanmak suretiyle belirli bir zaman içerisinde ve sürekli olarak, kendisini savunma gücüne sahip olmayan bir kişiye yönelik gerçekleştirilen kasıtlı saldırgan davranışlardır.
- ◆ Teknoloji ile birlikte ilerleme kaydeden iletişim ağlar birçok kolaylık sağlarken bu zorbalık türünün de ortaya çıkmasına neden olmuştur.
- ◆ Sosyal iletişim ağlarında ve sosyal medyada yüz yüze iletişimden farklı olması ve bazı durumlarda kimliğin gizlenebilmesi nedeniyle siber zorbalık artış göstermiştir.



- ◆ Siber zorbalığa maruz kalma konusunda çocuklar ve gençler daha fazla risk taşımaktadır. Ayrıca çocuk ve ergenlerin yetişkinlere oranla olumsuz yönde etkilenme riski fazladır .

- ◆ Anne baba ve eğitimcilerin siber zorbalığı engellemek , hem de zorbalığa maruz kalmış çocukların durumdan olumsuz etkilenmelerini engelleyebilmek için bilinçlenmeleri ve buna bağlı olarak önlemler almaları gerekir.



### Teknozorbalık Hangi Şekillerde Karşımıza Çıkar?

1. Başkalarının görüntülerinin onların izni olmadan çekip paylaşmak,
2. Sosyal ağlar ya da sohbet odaları gibi çevrimiçi ortamlarda başkalarına aşağılayıcı, alay edici, öfke dolu, kaba, cinsel taciz veya şiddet içeren mesajlar göndermek,
3. Bir kişinin kişisel bilgilerini izni ve haberi olmadan internet ortamında paylaşmak,
4. Sosyal ağlarda birisi hakkında dedikodu yaymak,
5. Bir kişiyle alakalı aşağılayıcı ve karalayıcı web sayfaları hazırlamak,
6. Başkası adına sahte hesap açıp, onun kimliğine bürünmek,
7. Bir kişinin sosyal ağlardaki hesaplarını onun rahatsız olacağı biçimde takibe almak,
8. Ortak arkadaşları organize ederek hedef olarak seçilen bireyi arkadaş listelerinden silmelerini ve engellemelerini yani sosyal dışlanmalarını sağlamak şeklinde karşımıza çıkabilir.



### Teknozorbaliğin Duygusal ve Davranışsal Sonuçları

TÜBİTAK'ın katkısıyla yapılan siber zorbalık araştırmasının sonuçlarına göre, siber zorbalığın oluşturduğu duygusal sonuçlar arasında sırasıyla;

- Kızgınlık (%74),
- Endişe (%58),
- Üzüntü(%47),
- Hayal kırıklığı(%36)

yer almaktadır. Bu duygular kişinin sosyal yaşam sonuçlarını, aile ve arkadaş ilişkilerini de etkilemektedir. Siber zorbalığa maruz kalan bireyler yalnızlık hissettiklerini ve arkadaşlarına karşı güvensizlik duyduklarını belirtmişlerdir.

