

## BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

### Teknoloji Nedir?



Bu soruya çoğu insan örnek vererek cevap vermektedir.Elimdeki telefon,bilgisayarlar, kullanılan elektronik cihazlar,makineler vb.. Kısaca insanların bilimi kullanarak hayatı kolaylaştırmak için yaptığı şeyler bütünüdür.Hayatı kolaylaştırdığı,pek çok yararı olduğu ve önemi tartışılmaz bir gerçek.

Ancak son yıllarda kullanımının kontrolsüz artmasıyla faydalarının yanında zararları da gün geçtikçe artmaktadır.

Örneğin sağlık alanında teknolojik araçların hastalıkların tespitinde yardımcı olup insanlığa hizmet etmesine karşılık uzun süre teknoloji kullanımı sağlık problemlerini beraberinde getirmektedir.

Teknoloji kullanımı farklı insanlarla iletişimi kolaylaştırdığı gibi aynı zamanda insanları birbirinden uzaklaştırıp asosyallığe itebilmektedir.

GÖRÜNEN O Kİ TEKNOLOJİYİ NE AMAÇLA  
KULLANIRSAK ELDE ETTİĞİMİZ SONUÇ TA O ÖLÇÜDE  
OLMAKTADIR.



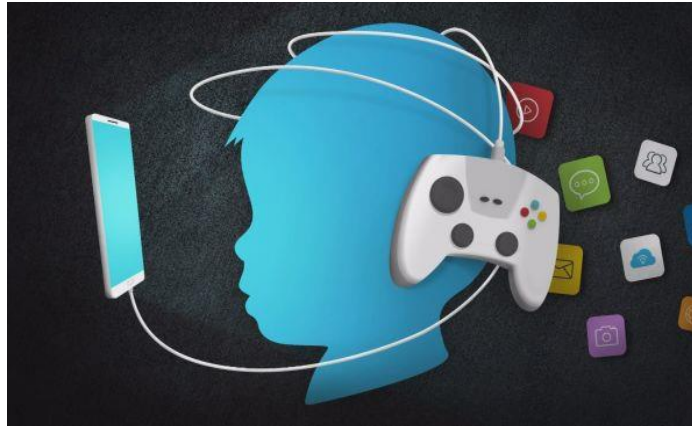
Teknolojinin faydalarını görebilmek için güvenli ve bilinçli kullanmak için neler yapabiliriz,birlikte inceleyelim.

## İNTERNETTE HER BİLGİ DOĞRU OLMAYABİLİR

- 👂 Kaynak Doğru Mu?
  - 👂 Neye İnandırmaya Çalışıyor?
  - 👂 İletişim bilgisi var mı?
  - 👂 En Az 3 Güvenilir Kaynaktan Bak Bilgiler Doğru Mu ?
- KONTROL ET**



## BAZEN BASİT TEDBİRLER ,SANAL DÜNYADAKİ BÜYÜK KAYIPLARI ÖNLER.



\*Bu Broşür Hazırlanırken Güvenli İnternet Merkezi ve Siber Suçlarla Mücadele Daire Başkanlığı'nın verilerinden yararlanılmıştır.

## BİR WEB

- ❌ Bedava hediyeler sunan yarışmalar
- ❌ Pop-up yani aniden açılan küçük pencereler
- ❌ İndirdiğinizde bilgisayara zarar verebilecek programlar
- ❌ Kişisel bilgilerinizi isteyen anketler varsa

NUMARANI GİR  
ANINDA 500  
MESAJ HEDİYE!  
**HEDİYE**  
500 MESAJ!



## e-POSTA

**TEBRİKLER  
KAZANDINIZ!**

- ⊖ Şifrenizi ya da kimlik bilgilerinizi isteyen mesajlar
- ⊖ Şüpheli gördüğünüz mesajlar
- ⊖ Tanımadığınız kişilerden gelen mesajlar
- ⊖ İçlerinde annenize,babanıza,arkadaş veya akrabalarınıza gönderilmesi istenen mesajlar varsa

**BU WEB SİTELERİNE VE E POSTALARA KARŞI  
ÇOK DİKKATLİ OLMALI VE AÇMADAN ÖNCE  
BİR KEZ DAHA DÜŞÜNMEİSİNİZ.**



## VİRUSLERDEN KORUNMAK İÇİN,

- ! Kişisel bilgilerinizi kullanmayın(Doğum tarihi,Ad Soyad gibi)
- ! Şifrelerinizi her 6 ayda bir düzenli olarak değiştirin.
- ! Mutlaka sayı, küçük harf, büyük harf kullanın
- ! En az 8 karakter kullanın.
- ! Bazı harfler yerine sayı kullanın( "B yerine 8, yerine 0(sfır), G yerine 9veya 6, S yerine 5, l,l,L,J yerine 1 kullanabilirsiniz.
- ! Şifrelerinizi paylaşmayın, bilgisayar ortamında herhangi bir yere kaydetmeyin.
- ! Bir bilgisayara giriş yaptığımızda e- postamızdan tamamen çıktığınıza emin olun.

## ! ZAMANINIZI YÖNETİN



Teknolojiyi kullanacağımız zamanı iyi ayarlayın.İnternetin,telefonun zamanınızı çalmasına izin vermeyin.Geçen zaman geçtiğinde geri döndürülemeyen en önemli varlıktır.

## ! SAĞLIĞINIZI KORUYUN



Bilgisayarı masanın üstünde kullanın,dik oturun,uzun süre telefon ,televizyon,bilgisayar ekranına bakmanız sağlığımızda ciddi sorunlara neden olabilir.

## ! GİRECEĞİNİZ KAPIYI BAKACAĞINIZ PENCEREYİ İYİ SEÇİN



İnternet ortamında ziyaret ettiğiniz her site,size teklif edilen her uygulama ve indirdiğiniz her veri güvenli olmayabilir.bilgisayarımızda virüs programı bulundurmaya özen gösterin ve bilgisayarın size yaptığı uyarıları dikkate alın

## ! ARKADAŞLARINIZI İYİ SEÇİN



Sadece tanıdığımız kişilerle sohbet edin,tanımadığımız kişiler için bilgilerinizin güvenliğini sağlayın çünkü internet ortamında milyonlarca gerçek olmayan profil var

## ! KİMLİĞİNİZİ VE KİŞİLİĞİNİZİ KORUYUN



Kimlik numaranızı,adresinizi,telefon numaranızı,konumunuzu kendinizin,ailenizin fotoğraflarını, videolarını yabancılarla paylaşmayın.Evinize yabancı birinin gelip size ait olan şeylere bakmasına nasıl müsaade etmiyorsanız internet ortamında da aynı durumu koruyun.

## ! HAYIR DEME HAKKINIZI KULLANIN



-Aşağılamak  
-Şantaj yapmak,tehtid etmek  
-Küçük düşürücü kelimeler içeren mesajlar göndermek  
-Küfür etmek  
-Taciz etmek  
Bu durumlarla karşılaştığımızda  
YANIT VERMEYİN  
UZAKLAŞIN  
ENGELLEYİN  
AYNI ŞEKİLDE KARŞILIK VERMEYİN  
KANITLARI SAKLAYIN.

ORTAM SANAL OLSA DA İNTERNET ÜZERİNDE YAPILAN TÜM OLUMSUZ İŞ VE İŞLEMLERİN KANUNLARDA KLARŞILIĞI VARDIR.



**TEKNOLOJİNİN ESİRİ OLMAYIN,  
İNSAN BOYUN EĞDİĞİ ŞEYİN  
KÖLESİ HALİNE GELİR  
SİZ ONU YÖNETİN.**

T.C.  
AFYONKARAHİSAR VALİLİĞİ  
AFYONKARAHİSAR REHBERLİK VE  
ARAŞTIRMA MERKEZİ



😊ÖĞRENCİLER İÇİN😊

TEKNOLOJİ DOĞRU  
AMAÇLARLA İYİLİK,  
YANLIŞ AMAÇLARLA  
KÖTÜKÜK GETİRİR.

2019-2020