

ÖNERİLER

- Çocuğunuzla iletişiminizi kuvvetlendirin, aile bağlarının kuvvetli olması bağımlılığı önleyecektir.
- Zamanı yönetin, teknolojiyi kullanmaya ayırılacak süreyi ortak bir kararla belirleyin ve bu karara siz de uyun.
- Teknolojik cihazların (tablet, bilgisayar gibi) ortak kullanım alanlarında olmasını sağlayın.
- Serbest zaman etkinlikleri oluşturun (sohbet zamanı, oyun zamanı, okuma zamanı gibi).
- Evinizde teknolojiden arındırılmış bir alan oluşturun ve bu etkinlikleri orada gerçekleştirmeye çalışın.
- Teknoloji cihazlarını ödül olarak kullanmayın, bu çocuğunuzun bağımlı olmasını kolaylaştırır.
- Çocuğunuz bir program izlerken konuşarak tartışarak izlemesini sağlayın (Sence bu karakter nasıl? Yapılan bu davranış doğru mu? Gibi).
- Programlardaki akıllı işaretlere dikkat edin 7+ 13+ 18+ uygun olmayan programları çocuklarınıza izletmeyin.
- İnternette edinilen bilginin her zaman doğru bilgi olmadığını anlatın. Sorgulayıcı, araştırmacı olmasını destekleyin.
- Eğer çocuğunuzun sosyal medya hesapları varsa gizlilik ayarlarını doğru şekilde yapılandırılmaları için kendilerini bilgilendirin.
- İsteyen herkesin ulaşabileceği ve iletişim kurabileceği açık bir hesap kötü amaçların hedefi haline gelebilir.
- Çocuklarınızı kendilerini geliştirebilecekleri aktivitelere yönlendirin hatta bu aktiviteleri mümkünse beraber yapın böylece yeteneklerini keşfetmesinde onun yanında olduğunuzu bilir.
- Herhangi bir problemle karşılaştığında size haber vermesi konusunda yönlendirin. Yaşanan problem ne kadar gizlenirse olumsuz etkileri de bir o kadar büyük olmaktadır.
- Bir oyunda ya da bir uygulamada kimsenin kendisini bir eylem yapmaya zorlama hakkının olmadığı böyle bir durumda vakit kaybetmeden sizinle durumu paylaşmasını isteyin.
- Teknoloji ortamında da ahlak kurallarının ve değerlerin geçerli olduğu ve bu kuralları ihlal etmenin nasıl problemlere yol açacağı ile ilgili sohbet edin.
- Sosyal medyadan kaynaklı çocukta ruh hali değişikliği gözlemleniyorsa, önceleri yapmaktan keyif aldığı aktivitelerden artık keyif almıyorsa veya göze çarpan daha farklı endişeler söz konusuysa mutlaka bir uzmandan yardım alın.
- Teknolojiyi hayatınızdan tamamıyla çıkarmak yerine bilinçli kullanmak için yapılması gerekenleri daima hatırlayın ve çocuğunuza hatırlatın.



Güvenli İnternet Hizmeti

İnternet servis sağlayıcıları tarafından ücretsiz olarak sunulan ve internetteki zararlı içeriklerden sizi ve çocuğunuzun koruyan bir uygulamadır. Bu uygulama ile aile ve çocuk koruması seçeneklerini kullanarak çocuğunuzun geleceğini güvence altına alabilirsiniz. Bu uygulama için www.guvenliinternet.org.tr sitesini ziyaret edebilirsiniz.

İhbar Web



5651 sayılı yasanın 8. maddesinde yer alan:

- İntihara yönlendirme
- Çocukların cinsel istismarı
- Uyuşturucu veya uyarıcı madde kullanılması
- Sağlık için tehlikeli madde temini
- Müstehcenlik
- Kumar oynanması için yer ve imkan sağlanması
- Atatürk aleyhine işlenen suçlar ile ilgili yeterli şüpheye sahip olduğunu düşündüğünüz içerikleri www.ihbarweb.org.tr adresine ihbar edebilirsiniz.



Güvenli Çocuk

Çocuklarımızın internete güvenli girmesini sağlayarak hem eğlenmesini hem de öğrenmesini istiyorsanız www.guvenlicocuk.org.tr adresinden yararlanabilirsiniz.

Adres:Karaman Mah. Meltem Cad. No:12, Merkez/Afyonkarahisar
Telefon:0272 214 45 56

T.C.
AFYONKARAHİSAR VALİLİĞİ
AFYONKARAHİSAR
REHBERLİK ARAŞTIRMA MERKEZİ

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

Aileler İçin

2019-2020

Sevgili Anne Babalar...

Yaşadığımız çağın bilgi ve bilişim çağı olduğu ve buna bağlı olarak teknolojinin yaşamımızda yadsınmaz bir yeri olduğu bir gerçektir. Ve bu gerçeği bizlere en çok hissettirenler çocuklarımız...

Artık sokaklardan saatlerce eve girmeyen, düşünce dizlerini yaralayan, top oynayan, ip atlayan, toprağa toza bulaşan, insan içine karışan, bizimle konuşan paylaşan çocuklarımız yok. Onun yerine saatlerce bilgisayarın başından ayrılmadığımız, internette oyun oynamayan, sosyal medyaya bulaşan, tanımadığı insanlarla konuşan, paylaşan, telefonu elinden düşmeyen, sanal alemde yaşayan çocuklarımız var .

Aileler olarak endişelisiniz çünkü çocuklarınızın sizden daha fazla hakim olduğunu düşündüğünüz bu teknoloji alanına tam anlamıyla müdahale etmeniz çok zor.

- İnternette çocuğumu nasıl uzak tutarım? Diye çareler arıyorsunuz
 - Çocuğum acaba hangi sitelere giriyor? Diye merak ediyorsunuz
 - Peki nasıl çocuğumu koruyabilirim? Diye düşünüyorsunuz
- Endişeniz büyük ama bildikleriniz sorularınızı çözmeye yetmiyor bazen böyle değil mi?

Hatta sizinle daha endişe verici bir araştırma paylaşalım. Bir grup çocuğa soruyorlar

- Hayatında sadece 3 şeyle yaşayabileceğini söylediler (bu eşya ya da kişi olabilir)yanına alacağın ilk şey ne olurdu diye Çocukların %80inin cevabı: **içinde interneti olan telefon** oluyor. **Dikkat edin** anne değil baba değil hayati ihtiyaçlar su ya yiyecek değil!!

Durumun vehametini anlatmaya gerek yok gerçekler capcanlı karşımızda.

İşte tam da bu noktada yapabileceklerimizi konuşmaya ihtiyacımız var böyle değil mi?

Teknolojiyi hayatımızdan çıkaramayacağımız bir gerçek,doğru kullanıldığında ne kadar yararlı olduğu da böyle.

PEKİ ANNE BABALAR OLARAK teknolojiyi BİLİNÇLİ VE DOĞRU KULLANMAK için neler yapabiliriz?

Bu broşür bu amaca hizmet etmek adına hazırlanmıştır. Faydalı Olmak Dileğiyle..



TEKNOLOJİ İLE İLGİLİ ENDİŞELERİNİZİ ORTADAN KALDIRMAK İÇİN YETERLİ BİLGİYE SAHİP OLMALISINIZI



Teknoloji ile ilgili endişelerinizin en büyük sebeplerinden birisi bilmemektir. Ailelerin büyük bir kısmı çocuklarının teknolojiye kendilerinden daha iyi hakim olduklarını düşünmektedir. Küçük yaşlarda telefon kullanmayı bilen bir çocuk zeki bir çocuk değildir. Yani Teknolojiyi iyi kullanmak bir ZEKA BELİRTİSİ DEĞİLDİR.

NE YAPMALISINIZ?

Teknolojiyi güvenli kullanmak için neler yapabileceğinizi öğrenmeli,okumalı,araştırmalı ve bu konu ile ilgili yapılan çalışmalara,bilgilendirmelere katılmalısınız.

ÖNCE SİZ ÖRNEK OLMALISINIZI



Teknoloji bağımlılığı önce bir aile sorunudur. Sizin teknoloji üzerinde ne kadar zaman geçirdiğiniz son derece önemlidir.

NE YAPMALISINIZ?

İnternet kuralları belirleyin ve bu kurallara önce siz uyun. Çocuklarınızla bir aile sözleşmesi imzalayın.

Ortak internet kullanırken zamanı siz de riayet edin.

Madem zararlı sen neden kullanıyorsun? sorusuna kendinizi maruz bırakmayın

YENİ NESLİN İNTERNET KULLANIM AMAÇLARINI ÖĞRENELİSİNİZ



- İnternette Gezinme
- Sohbet,Mesajlaşma
- Sosyal Ağlar (Facebook,Instagram,Youtube..)
- Dosya İndirme,Paylaşma
- Video İzleme
- Oyun

NE YAPMALISINIZ?

Çocukların kullandıkları programların içerikleri hakkında bilgi sahibi olun,Olumlu-olumsuz yönlerini öğrenin ve çocuğunuzla paylaşın.

ÇOCUĞUNUZUN BAĞIMLILIK DÜZEYİNİ ÖLÇÜN!



- Devamlı bilgisayarda oyun oynamak istiyorsa
- Bilgisayar,telefonbaşındaokun zamanın nasıl geçtiğini fark etmiyorsa
- Bilgisayar,tablet,televizyon,telefon gibi araçların başında geçirdiği vakit her geçen gün çoğalıyorsa,
- Kendisine bu araçlarla çok zaman geçirdiği hatırlatıldığında sinirleniyor,hırçınlıyorsa
- Arkadaşları ve sizinle daha az zaman geçiriyorsa
- İnternet yüzünden uykusuz kalıyor,hayatı olumsuz etkileniyorsa,
- Temel sorumluluklarını yerine getirmemeye başladıysa

Teknoloji bağımlılığı söz konusudur ve hemen önlem alınması gerekmektedir,yapabileceklerinizi öğrenin,bir uzmandan yardım alın çünkü teknoloji bağımlılığı ihmal edildiğinde **ruhsal,zihinsel,davranışsal,fiziksel** pek çok soruna sebep olmaktadır.



GÜVENLİK TEDBİRLERİNİZİ ALMALI VE ÇOCUKLARINIZLA PAYLAŞMALISINIZ

İnternetteki tehlikelerden korumak için bilgisayarlarında güncel antivirüs, filtre ve güvenlik duvarı programları uygulamaları indirin ebeveyn denetimini kullanın.

Anti virüs, filtre ve güvenlik duvarı programları bilgisayarı dışarıdan gelebilecek virüs, spam ve kötü yazılımlardan korur.

Ebeveyn denetimi ise, aileler tarafından zararlı içeriğe filtre uygulamasını, çocuğun İnternet'te geçireceği sürenin belirlenmesini, bağlandığı sitelerin izlenmesini ve bu sitelerde çocuğun neler yaptığının belirlenmesini sağlayan uygulamalardır.

İNTERNET ÜZERİNDE ZARARLI BİR DURUMLA KARŞILAŞTIĞINDA ÇOCUĞUNUZUN NELER YAPMASI GEREKTİĞİNİ BİLMELİ VE ONA DA BİLDİRMELİSİNİZ



- Aşağılamak
- Şantaj yapmak
- Küçük düşürücü kelimeler içeren mesaj göndermek
- Küfür etmek
- Taciz mesajlar göndermek,cinsel içeriklere maruz bırakmak
- Tehdit etmek

BU DURUMLARLA KARŞILAŞTIĞINDA,

YANIT VERME

Zorbaklık yapan kişinin mesajlarına cevap verme,onun istediği budur zaten

UZAKLAS

Zorbaklık yapılan mesaj alanından hemen uzaklaş

ENGELLE

Taciz Yapan ve zorbaklık yapan kişiyi engelle

MİSİLLEME YAPMA (zorbaklık)

Zorbaklık yapan kişiye zorbaklık ile cevap verme

KANITLARI SAKLA

Zorbaklık yapan kişinin mesajlarının fotoğrafını çekip sakla (kanıt olarak)

SAKIN GİZLEME HABER VER !



ایم پی سی
Lutfi Kıpçak