

# OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE ATILGANLIK BECERİLERİ GELİŞTİRME

## VELİ SUNUMU



0272 214 45 56



Sümer Mh. Kurtuluş Cd. No48/2 İç Kapı No:C  
Merkez/AFYONKARAHİSAR



afyonram



@Afyon\_RAM



<https://afyonram.meb.k12.tr/>





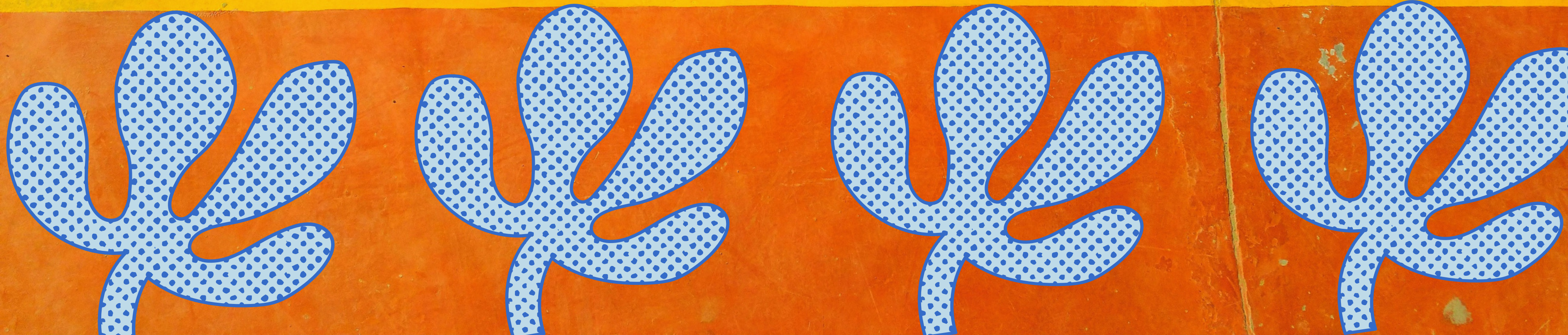
## ATILGANLIK NEDİR?

Kendini anlatabilme, toplumun içinde rahat davranabilme, başkalarının hakkına saygı göstererek, kendi haklarını koruyabilme becerisidir.





Atılganlık becerisi, bireyin olumsuz ya da olumlu duygularını, ilişki içinde olduğu birey ya da bireylere anlatabilmesini, kendi haklarını savunabilmesini, kendisine ters gelen istekleri geri çevirebilmesini, gerektiğinde başkalarından yardım isteyebilmesini kolaylaştırmaktadır.





**ATILGANLIK**

**ÇEKİNGENLIK**

**SALDIRGANLIK**



# ÇEKİNGENLİK

Çekingenlik, kişinin kendisini ifade ederken açık konuşamaması ya da ne istediğini oldukça dolaylı, anlaşılmaz bir biçimde dile getirmesidir. Çekingen bireyler, istediklerini elde etmekte güçlük çekerler ve bu nedenle yetersizlik ve suçluluk duyguları yaşarlar.



# SALDIRGANLIK

Saldırganlık,  
başkalarına rağmen  
istediğini elde etmek,  
onların haklarını hiçe  
saymaktır.





Atılganlık  
kişilerarası ilişkilerde  
en sağlıklı davranış  
biçimidir.



ATILGAN  
BİREYİN  
DAVRANIŞ  
BİÇİMİNİN  
SAHIP OLDUĞU  
ÖZELLİKLER





"HAYIR" diyebilme yeteneđi

Bir istekte bulunabilme yeteneđi

Olumlu-Oumsuz duyguları ifade edebilme yeteneđi

İletişim Kurma

Empatik Anlama

Arkadaşlık Kurma ve Sürdürebilme

İşbirliği Gerçekleştirme

Yakın İlişkiler Kurma

Kendine ve Başkalarına Güvenme





Okul öncesi dönemde bu güvenli davranış biçimleri çocuklara öğretilir.



ÇOCUĞUM NASIL DAHA ATILGAN  
OLABİLİR ?

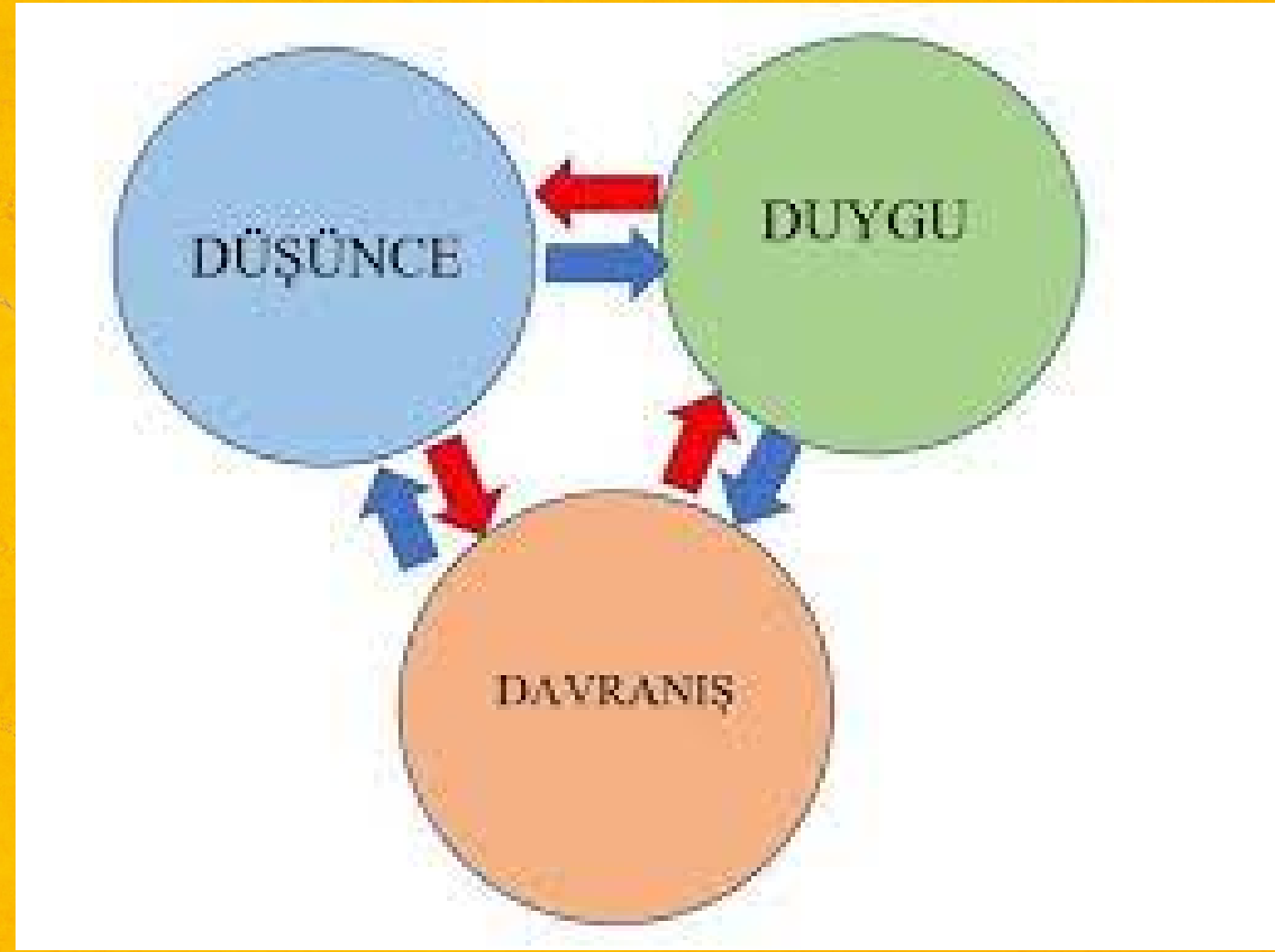






Çocuđunuzla ANLAMLI ve YAKIN İLİŐKI  
kurmalısınız.





Duygu-Düşünce-Davranışlarını rahatça sergileyebileceği ortamlar yaratın.





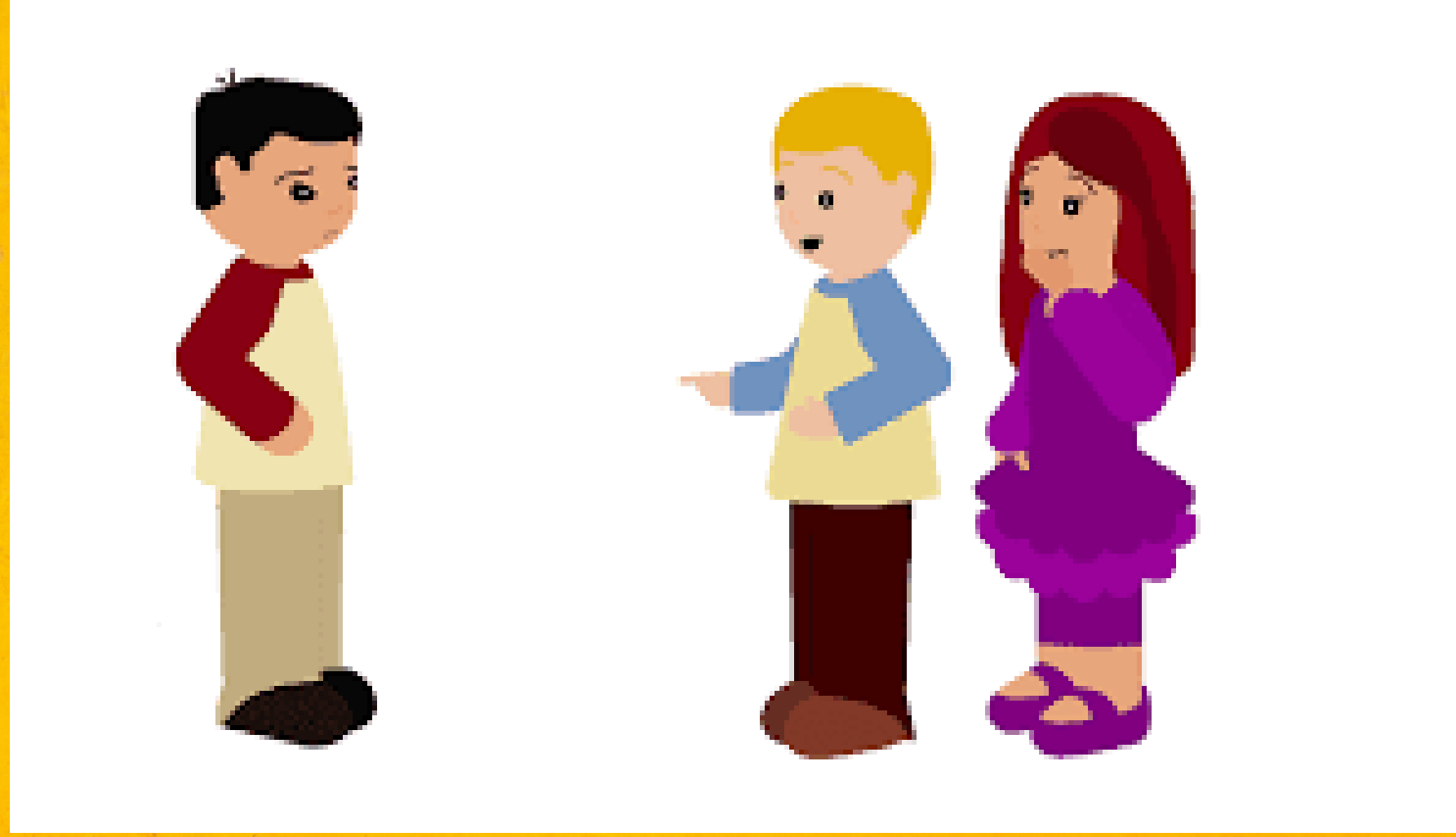
Heyecanını azaltacak telkinlerde bulunun.





Olumsuzu yapmamasını defalarca  
söylemek yerine, olumluyu yaptığında  
onu övün.





Arkadaşlarıyla ilgili yaşadığı sorunlarını  
kendisinin çözmeye izin verin.





Sevginizi ifade etmeyi ertelemeyin.





Kullandığımız ses tonu kelimelerinizden daha güçlü etki bırakır.

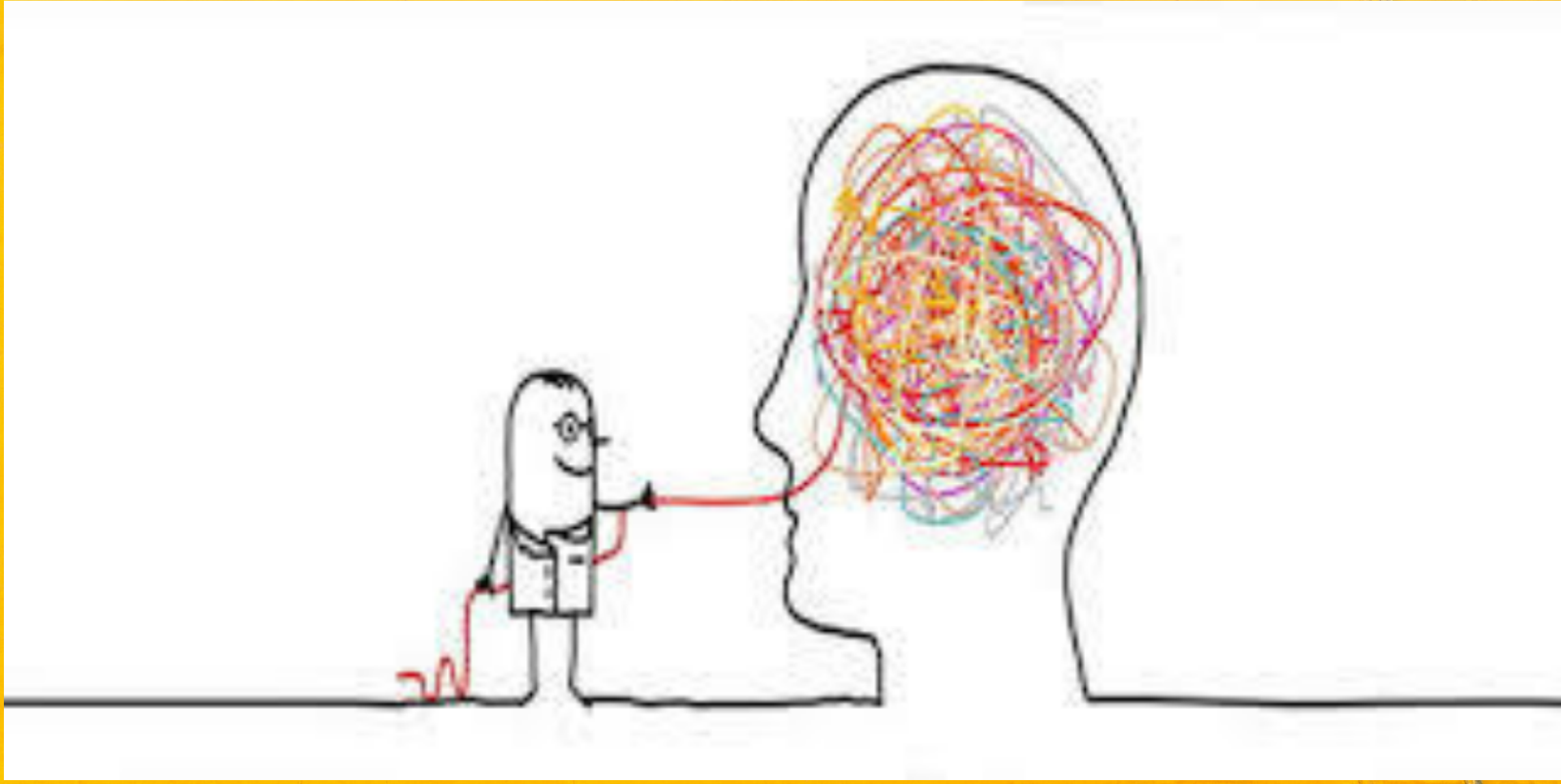




Onunla konuşurken onun göz hizasında olmaya dikkat edin.

Dinlerken tüm işinizi bırakın, tüm dikkatinizi ona verin.





Çocuğun anlattıklarına göre, duygusunu isimlendirin. Çoğu kez, bir çocuğun ihtiyacı olan tek şey, duygularının anlaşılmasıdır.





Çocuğunuzun davranışlarını  
yargılamadan anlamaya çalışın.



DİNLEDİĞİNİZ İÇİN  
TEŞEKKÜRLER

