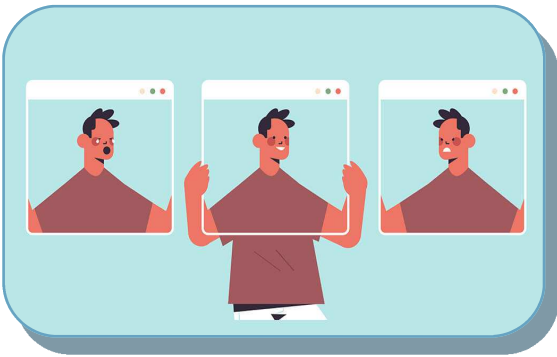


- ◆ Çocuklar zaman zaman ne hissettiklerini anlamlandırmakta ve tanımlamakta zorluk yaşayabilirler. Çocukların kendi duygularını daha iyi fark edebilmelerini sağlamak için, kendi gözlemlerinizi çocuğun duygularını ona ifade edin.
- ◆ Çocuklarınız her zaman sizinle aynı duyguyu yaşamayabilirler. Onların da kendi duygularını yaşamalarına ve ifade etmelerine fırsat verin.
- ◆ Kendinize zaman ayırmayı da unutmayın.



Çocuklarınızla Birlikte Evde Yapabileceğiniz Aktiviteler

- * Ailece oyunlar oynamak
- * Aile toplantı saatleri yapmak
- * Anıların konuşulması ve albümlerin karıştırılması



- * Mutfak etkinlikleri
- * Sinema saati
- * Ev içi düzenlemeler
- * Ailece konser günü

Tüm bu aktiviteler birer öneri örneği olup siz ailelerin çocuğunuzla vaktinizi hem daha kaliteli geçirmeniz hem de evde kaldığınız süreçte kendinizi, bedeninizi ve ruhunuzu dinlendirmek adına hazırlanmıştır.

Akademik Başarı Takip Sistemi (ABS) (Veli Broşürü)



Giriş

Akademik Başarı Takip Sistemi; öğrencinin sınava hazırlık sürecinde, öğrencinin ihtiyaçlarına yönelik hedefler belirlenmesi ve bu doğrultuda okul başarısının ve sınav başarısının günlük, haftalık, yıllık olarak takip edilmesiyle yürütülen bir çalışmadır.

Sınava hazırlık sürecinde ebeveynlerin



desteğine ihtiyaç duyulmaktadır. Çünkü akademik başarı; sosyal-duygusal, psikolojik ve çevresel faktörleri de kapsayan çok boyutlu bir süreçtir. Bu etmenlerin en başında da aile gelmektedir.



Çocukların Çalışma Zamanları Hakkında Ebeveynlere Öneriler

- ⇒ Çocuğun çalışma saatleri; çocuğun ilgi ve istekleri dikkate alındığı gibi diğer aile üyelerinin içinde bulunduğu koşullar da göz önünde bulundurularak birlikte değerlendirilmelidir.
- ⇒ Özellikle ayrı odası olmayan öğrenciler için çalışma saatlerinde çocuğun dikkatini dağıtacak televizyon, radyo, tablet vb. araçlar kapatılmalıdır.
- ⇒ Öğrencilerin ders çalışmaları için aileler uygun ortamı sağlamalı ve öğrenciye bu konuda destek olmalıdırlar.
- ⇒ Çocukların bu süreçte ders çalışacakları süre dışında duygusal rahatlamalarına da fırsat verilmeli ve bununla ilgili bireysel ya da ailece

geçireceğiniz zamanlar planlanmalıdır.

Çocukların Sınava Hazırlık Sürecindeki Duygularına İlişkin Ebeveynlere Öneriler

- ◆ Duygular bulaşıcıdır ve çocuklar duygularınızı bir sünger gibi çekerler. Bu süreçteki düşünce ve duygularınızın çocuğunuzu etkileyebileceğini unutmayın.
- ◆ Olumsuz duygulardan kurtulmanın yolu duygularınızı serbest bırakmaktır. Duygularınızı konuşur ve dışsallaştırırsanız, onların esiri olmaktan kurtulmuş olursunuz.
- ◆ Çocuğunuzun duygu ve düşüncelerini onunla birlikte konuşmaya çalışın. Çocuklar bazen düşünce ve duygularını belli etmeyebilir. Konuşmak hem ona

